

せたスポ



みんなでスポ・レク活動の計画をします。



参加者もスタッフと一緒に考えて
スポ・レク活動の計画をします。
工夫することで、障がいのある人も
ない人も共に楽しめるスポ・レク活動
をみんなで創っていきます。



ボウリングも工夫次第でみんなと一緒に楽しめます。



単純なジャンケンも、ゲームに取り入れ方
で大変盛り上がります。



初めての参加でもグループに分かれて活動
するとチームワークの絆ができます。

一言 メッセージ

人と話すことが好きな長男のネットワーク機会として活動に参加しています。
本人は30才目前の体重減量も兼ねつつ楽しんでます。意思表示が明確な
本人の興味を再確認できる機会に感謝しますと共に、そうした障がい者なり
の情報発信をひとつの個性としてコミュニティづくりに貢献できればと思っています。

参加者
江口博章さんのお父様

中2の娘は車椅子を使用していますがやりたい事は沢山あります。
世田谷スポ・レクネットと出会い、皆と参加するための工夫をしていただくことによって、
スポーツその他の活動を楽しむことができました。障がいの有無にかかわらず皆が笑顔
で一緒に活動できる、社会もそうなっていくことを願っています。

参加者
中里 絢音さんのお母様



お知らせ

私たち「世田谷スポ・レクネット」は今後も障がいのあるなし、また年齢にかかわらず、参加者・会員
のみなさん自身が考え、参加できるフレキシブリティな団体を目指していきます。

誰もが楽しめるスポーツ・レクリエーションに興味を持たれた方、入会を検討されている方は
ご連絡ください。

Mail: setagayasporecnet@gmail.com

世田谷スポ・レクネット
会長 齋 佐一



「平成28年地域の絆ネットワーク支援事業」の補助と「地域の人達」の支援を受けて運営されています。



二年目。そして未来に向けて.....

- 東深沢中学校でフリーマーケット
- みんなが主役！ウダさんと遊ぼう
- ボウリング大会
- ポッチャと卓球バレー
- 車イスと一緒に鬼ごっこ
- ホスピタリティってなに
- 新春もちつき大会

一言メッセージ・お知らせ



世田谷スポ・レクネット
Sports and Recreations

Everyone together

二年目。そして未来に向かって.....

世田谷スポ・レクネットは2017年4月で丸2年を迎え、3年目のスタートとなります。

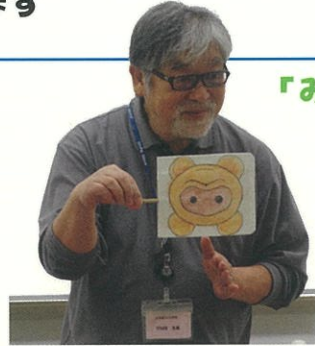
私たち世田谷スポ・レクネットは、障がいのある人もない人もみんなが共に楽しめるスポーツ・レクリエーション活動を行っています。お互いが尊重し合い、支え合い多様性を理解して、幸福で豊かな生活を送ることができる地域社会の実現に寄与していきます。

2012年文部科学省の推進事業「障がいのある人ない人のスポーツ・レクリエーション交流事業」が始まりました。

私たちの住む世田谷地域では2013年から始まり、2015年3月まで実施され、21の地域会場にて開催された交流事業の中で、世田谷会場は地域の人々の理解と協力のもとで、参加者や交流事業に関わったスタッフの豊かな経験により、世田谷スポ・レクネットを団体として設立することができました。私たちはこの経験を活かして、活動の輪を他の地域にも広げていき、第二、第三の世田谷スポ・レクネットを立ち上げることに尽力していきます。

また、スポーツ・レクリエーション活動を通して、障がいのある人に対する心の障壁や、社会におけるバリアフリー化されていない物理的な障壁に向き合うことで、社会環境の改善を促していきたいと思ます

「みんなが主役！ウダさんと遊ぼう」



セミナーやイベントの後には必ずみんなで記念写真を撮ります。



笑顔が笑顔を生み「みんなが笑顔になります」

同時に二つの事を行う「デュアルタスク」

両手、両足、左右ばらばらに動かす難しさ。出来ないことのもどかしさ、つらさを学びました。



「ホスピタリティってなに」



「ボウリング大会」



「車イスに乗って鬼ごっこ」都立園芸高校の体育館をお借りしました。

スタッフ紹介



藤田 元江さん

地域の方々と、共働・共助のスポーツレクリエーション活動！多くの仲間が出来き楽しく参加、活動しています。



山本 薫風さん

障がい者スタッフとして約3年それまでは参加者として参加をさせていただいていました。ですが、副会長の野村先生の方からスタッフやらないかと言われた時は自分で大丈夫だろうかと思いましたが、今は楽しくやっています。参加者からスタッフになるのもいいと思います

活動内容

(平成28年4月～平成29年3月)

「ふれ愛・ささえ愛・笑い愛をモットーに」

障がいのあるなし、年齢に関わらずみんなでスポーツ・レクリエーション活動

4月 「東深沢中学校でフリーマーケット」

二つのブースをお借りしての出店でした。地域の人達の協力で出品数も多く、盛況でした。

6月 「みんなが主役！ウダさんと遊ぼう」

人と人との交流の機会を提供することに長け、ゲーム理論・体型研究の第一人者の宇田川さんを通して、参加者みんなが主役になれるレクリエーションセミナーを行いました。

8月 「ボウリング大会」

夏の暑い日、オークランドボウリング場をお借りして、ボウリングゲームをしました。施設はバリアフリーではありませんが、みんなの協力でゲームをスムーズに楽しむことができました。また、ゲームを工夫することにより、各チームが真剣に競い合い楽しい一日でした。

「障がいのある人とない人も共に楽しめるスポーツ・レクリエーション交流事業」講習会

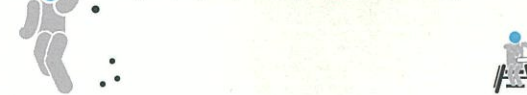
(主催：世田谷区スポーツ推進担当部スポーツ推進課) 世田谷スポ・レクネットからも参加しました。

9月 「障がいのある人とない人も共に楽しめるスポーツ・レクリエーション交流事業」体験会

(主催：世田谷区スポーツ推進担当部スポーツ推進課) 世田谷スポ・レクネットからも参加しました。



「ボッチャと卓球バレー」



10月

「ボッチャと卓球バレー」

注目のボッチャ。簡単なようで奥が深いスポーツ。座ってプレーする卓球バレー。どちらも、チームワークがゲームの鍵！チームに分かれてポイントを競いあいました。

11月

「車イスに乗って鬼ごっこ」

知っているようで、知らない車イス。操作の基礎を講師から教わり、様々なゲームに取り組みました。車イスの操作を理解すると介助もうまくなります。

12月

「ホスピタリティってなに」

サービスとは違うホスピタリティ！自分の意識を変えることから始まります。11月の「車イスに乗って鬼ごっこ」と今回の「ホスピタリティってなに」の講習と演習を通して、多様性の理解を深めました。

1月

「新春もちつき大会」

子どもから大人まで、自分ができることを見つけて、みんなで餅つきを楽しみました。世田谷で取れたての野菜を使って豚汁も作り、心身を温めてくれました。

2月

「障がいのある人とない人も共に楽しめるスポーツ・レクリエーション交流事業」体験会

(主催：世田谷区スポーツ推進担当部スポーツ推進課) ボランティアスタッフとして参加いたしました。



各チームが競い合い、順位毎に好きな賞品を選びました。



子供から大人まで、楽しい時間を共有しました。



「新春もちつき大会」

