
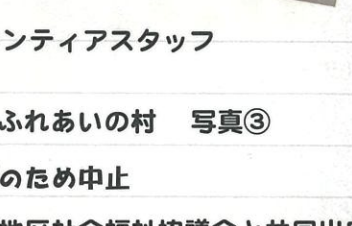






活動記録

No.



平成29年4月～平成30年3月

4月	フリーマーケット	東深沢文化フェスティバルに出店	
6月	スポーツチャンバラ	勉強会 写真①	
8月	ボウリング大会	オーケランドボウリング場 写真②	
9月	世田谷区スポーツ推進課主催 講習会 世田谷区スポーツ推進課主催 体験会	ボランティアスタッフ	
	宿泊イベント「秋の修学旅行」	愛川ふれあいの村 写真③	
10月	みんなでテニスコートへ	雨天のため中止	
11月	東深沢スポーツ・文化フェスティバル 写真④ 第一回ボッチャ交流会 深沢ぎんなんまつり 写真⑤	深沢地区社会福祉協議会と共同出店	
12月	車いすバスケット交流会 車いすテニス体験会 第二回ボッチャ交流会		
1月	世田谷区スポーツ推進課主催 講習会 もちつき大会 写真⑥・⑦	ボランティアスタッフ	
	第三回ボッチャ交流会 世田谷区スポーツ推進課主催 体験会	ボランティアスタッフ	
2月	玉川地域・地域交流会 第四回ボッチャ交流会		
3月	深沢地区社会福祉協議会主催 マラソン大会 第五回ボッチャ交流会	ボランティアスタッフ	



ボウリング大会 ②



愛川ふれあいの村 ③



ぎんなんまつり⑤

「平成29年地域の絆連携事業」の補助金と「地域の方々」の支援を受けて運営されています。

2018
03

スポーツ・レクリエーション活動で仲間づくり

せたスポ



スポーツ・レクリエーション
それは「楽しい！」を生み出す原点

- フリーマーケット
- ボウリング大会
- 秋の修学旅行
- 車いすバスケット交流会
- ボッチャ交流会
- もちつき大会



世田谷スポ・レクネット
Sports and Recreations

Everyone together



スポーツ・レクリエーション それは「楽しい！」を生み出す原点。

スポーツ・レクリエーション活動を通じた共生社会の実現に向けて ～生涯スポーツ学の視点から～

2016年の我が国の平均寿命は男性80.98歳、女性87.14歳、共に世界第2位です。しかし自立して健康に生活できる健康寿命は男性が平均9年、女性は平均12年ほど平均寿命より短い状況で健康寿命の延伸は国家課題です。しかし国家予算が97兆円程に対し、国民の医療費は41兆円を超え、うち約4割が75歳以上の医療費で益々増え続けています。更に高齢者の一人暮らしの割合も男性で13%台、女性は21%台と増え続け、孤立の可能性も益々高まっています。これらの課題解決には、幼少期より身体を動かすことの楽しさと必要性を意識付け、多様な人との関わりが出来る場の提供が必須です。ある調査で運動やスポーツを実施している人ほど近所付き合いが多いという結果が出ています。身体を動かすことが楽しい活動であれば継続し、継続すれば多様な人々と出会います。出会いは交流を生み出し、交流が理解を生み出します。スポーツ・レクリエーション活動は、楽しいを生み出す原点です。

日本体育大学生涯スポーツ学研究室
教授 野村 一路



一言メッセージ



「せたスポ」は、優しいスタッフ・フレキシブルな学生の方々からして、皆様のご協力のもと楽しく過ごせる憩いの場所です。障がいのある子どもたちには、地域・同世代の方々との交流が必要不可欠と思ひ、このような場を提供していただけることを感謝すると共に、今後ともよろしくお祈いします。

野口 朱羽くんのお母様



「笑顔の花が咲き、笑い声がみんなをひとつにする！」
聞こえてくる笑い声が、「おいでよ！一緒に楽しもうよ！」と遠慮がちな初めましての雰囲気、一蹴してくれました。枠組みを取り払った「枠外」のコミュニケーションは、知的な障がいをもつ娘と私にとって心の成長を促してくれます。また笑い声がこだまして、みんなが笑顔・・・そんな世田谷スポ・レクネットとのご縁に、心より感謝しています。

永岡 万美さんのお母様

★ 世田谷スポ・レクネットでは仲間を随時募集しています！
創意工夫をして、みんなで楽しめるスポーツ・レクリエーション活動に参加してみませんか。

Website <http://setaspo.tokyo>
Mail : info-i@setaspo.tokyo

世田谷スポ・レクネット 会長 齋 佐一

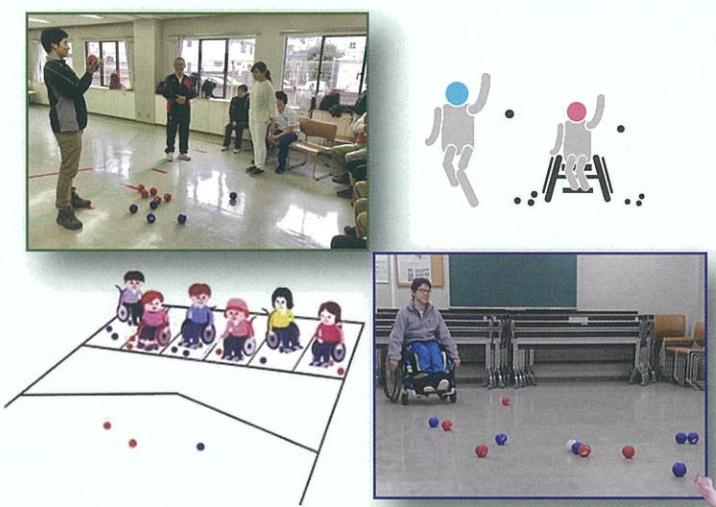
せたスポTopic 今期は定期的に月1回の「ボッチャ交流会」を始めました！ また初めて1泊2日で神奈川県立「愛川ふれあい村」に行き、楽しい野外活動や屋内でのスポ・レク！

誰でも参加できるスポーツ・レクリエーション

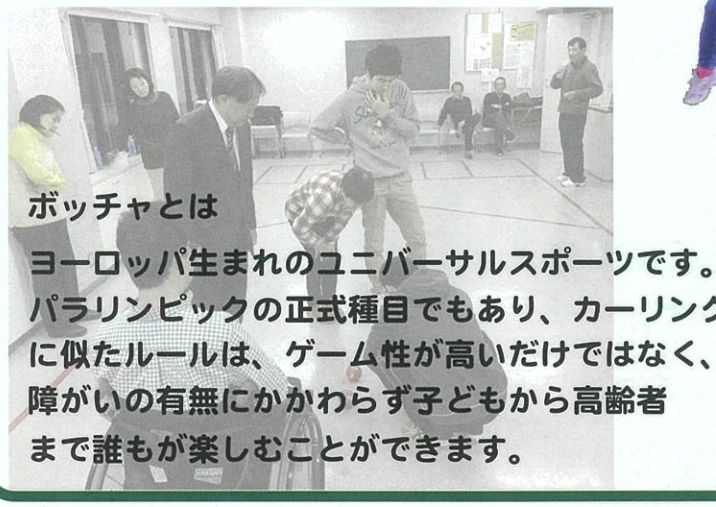
ボッチャ交流会

ボッチャに参加！
ボッチャを知る。
ボッチャで楽しむ。

昨年11月より毎月1回、定期的にボッチャを通して区内の人達と交流を図っています。



世田谷スポ・レクネットでボッチャの用具を購入しました！



ボッチャとは
ヨーロッパ生まれのユニバーサルスポーツです。パラリンピックの正式種目でもあり、カーリングに似たルールは、ゲーム性が高いだけでなく、障がいの有無にかかわらず子どもから高齢者まで誰もが楽しむことができます。

★ 秋の修学旅行 ★ 愛川ふれあい村



大自然の中で野外炊事や楽しいレクリエーション活動。貸切の体育館では思いっきり、フライングディスクを飛ばし、ボッチャで熱く対戦！

【スケジュール】		01日目		02日目	
時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容
9:30	集合・受付	6:30	起床	6:30	起床
10:00	自休大出発	7:15	朝食	7:15	朝食
12:30	愛川ふれあい村到着	8:15	荷物整理・掃除	8:15	荷物整理・掃除
13:00	合宿入村式	9:30	レクリエーション①	9:30	レクリエーション②
13:15	ロッジ移動	10:00	昼食	10:00	昼食
14:45	昼食	15:00	愛川ふれあい村出発	15:00	愛川ふれあい村出発
14:30	レクリエーション②	16:30	日本体育大学着	16:30	日本体育大学着
16:00	野外炊事	17:00	参加者解散	17:00	参加者解散
18:30	野外炊事終了	17:00	スタッフ解散	17:00	スタッフ解散
19:00	入浴	19:00	入浴	19:00	入浴
21:00	就寝	21:00	就寝	21:00	就寝
21:30	スタッフミーティング	21:30	スタッフミーティング	21:30	スタッフミーティング
22:00	解散	22:00	解散	22:00	解散
24:00	スタッフ解散	24:00	スタッフ解散	24:00	スタッフ解散



寝食を共にすることでより深い繋がりもできました。

メンバー紹介



小林 繁

町会の関係からスポ・レクに係らせて頂きました。誰もが気軽に参加でき、皆一緒に楽しむことが出来るサークル。是非皆様ご参加ください。楽しいひと時を共に過ごしましょう！！



今野 浩太郎

得意なことは自分で頑張り、苦手なことは手伝ってもらいながら、みんなで支え合いあって活動しています！大切にしているのは楽しむことです。

今期の活動では今まで以上に地域の団体、地区社協、世田谷区との連携が深まった一年でした。活動の地域内には各種団体があります。それぞれが特色を持っており、それらの団体が互いに連携することで、それぞれの長所を活かした地域の助け合い、支え合いが進むと考えています。来期はより、各種団体と連携を深めたいと思います。

