

- 次年度予定
- みんなでテニス
 - 第2回「せたスポ杯」
 - 卓球バレー
 - ボウリング大会
 - せたスポキャンプ
 - ボッチャ交流会



せたスポ

世田谷スポ・レクネット No.4

活動記録

2018年4月～2019年3月

4月	フリーマーケット	第1回ボッチャ交流会
5月	第2回ボッチャ交流会	
6月	第3回ボッチャ交流会	
7月	第4回ボッチャ交流会	
8月	ボウリング大会	
9月	九品仏地区サポーターミニ講座～「ボッチャ入門」	世田谷区スポーツ推進部推進課主催「体験会」
10月	せたすぽキャンプ	ボッチャ体験教室（東京都主催）
11月	東深沢スポーツ・文化フェスティバル	ボッチャ交流大会「第1回せたスポ杯」
12月	世田谷区総合型地域スポーツ文化クラブ	第6回ボッチャ交流会
1月	新春もちつき大会	世田谷区スポーツ推進部推進課主催
2月	第7回ボッチャ交流会	
3月	卓球バレー講習会	

※ ボッチャ交流会の会場は主に深沢区民センター 第3,4会議室を使用



創造力はスポーツ・レクリエーションを
より楽しくするツール！

- フリーマーケット
- ボッチャ交流会
- ボウリング大会
- せたすぽキャンプ
- ボッチャ交流大会「第一回せたスポ杯」
- もちつき大会
- 卓球バレー講習会



創造力はスポーツ・レクリエーションを より楽しくするツール！

スポーツ・レクリエーション活動の中で、ハード（施設、用具など）はすぐ変えることはできません。でも、創造力は人のハートをすぐに変えることができます。だれもが楽しめるスポーツ・レクリエーションには、既成のルールや用具にこだわらず、発想から創造力を生むことで、みんなが楽しく、ワクワク感を生みます。

誰もがワクワク感をもっと！

できないことよりも自分のできる事に目を向けると、見えてくる世界は変わります。

■ボウリング：ボウリングも投球補助台を使用すれば、ボールを持たずに投げることができます。



■車いす：車いすだって、工夫次第でなわとびができます。



■ポッチャ：板などがあれば、その場でランプ（勾配具）の代わりになり、楽しめます。



『身体を動かすことが楽しい活動であれば継続し、継続すれば多様な人々と出会います。出会いは交流を生み出し、交流が理解を生み出します。スポーツ・レクリエーション活動は、楽しいを生み出す原点です。』

副会長 野村 一路

活動記録



小寺 純子さんのお母さま

世田谷スポ・レクネットは主な活動が深沢なので自宅から遠いのですが、それを補う魅力があります。会員の皆さんやボランティアの方が実に楽しそうにたまにしか参加しない娘を「純子ちゃん」と呼びかけてくださいます。餅つきは孫も磯辺餅の手伝いができて来年を楽しみにしています。野球少年もいたり、多様性がいいですね。



町会の手伝いが最初でした。戸惑いもありましたが、少しずつ慣れ、せたスポに参加しています。どなたでも参加できるスポ・レクは楽しいですよ！みなさん是非参加してみませんか。

深沢三友会 松本 勲さん



誰もが楽しめるようにゲームのルールや楽しみ方を決めつけないでどんな人にも柔軟に対応したり、心配りできる仲間が集まっています。

清水 大成さん

お知らせ 世田谷スポ・レクネットは参加者もスタッフも区別はありません。みんな一緒になってスポーツ・レクリエーションを考え、創意工夫することで、障がいのある人ない人に関わらず、共に楽しめるスポ・レク活動をしています。ご興味を持たれたら一度参加してみませんか。イベントのお知らせはホームページでご案内しています。メールでのお問い合わせもできます。 会長 齋 佐一 (イサキ)

「地域と共に。」そして交流の輪を広げて

地域文化・スポーツ活動に関わり、環境美化等の貢献にも積極的に取り組み、これらの活動を通じて地域交流、コミュニティの活性化に今後も寄与したいと考えています。



「東深沢スポーツ・文化フェスティバル」

○東深沢中学校にて、東深沢スポーツ・文化クラブ主催フェスティバルのブース内で、来場者にポッチャを体験してもらいました。



「ぎんなん祭り」

○深沢ぎんなんまつり実行委員会主催のイベントにドッチビー（柔らかいディスク）を使用して、ターゲットパネルを抜くスコアゲームを行いました。



「みんなでポッチャ」

○深沢地区社会福祉協議会と共催で深沢小学校に通う児童4～6年生を対象にポッチャ講習とチーム対戦で盛り上がりしました。



「呑川清掃」

○会員で深沢地域の呑川緑道の美化に努めています。



「フリーマーケット」

○毎年4月後半、地域の皆さんや会員の協力を得て、東深沢中学校で出店しています。

ポッチャ

障がいのある人、ない人が共に本気で対戦できる素晴らしいスポーツです。

☆ユニバーサルスポーツのポッチャ競技☆

「ポッチャ」はイタリア語で「ボール」を意味します。直径10cmほどの赤か青のボールを投げたり転がしたりして、目標となる白球（ジャックボール）にどれだけ近づけられるかを競うゲームです。今期、ポッチャ競技を中心に活動し、世田谷区内在住、在勤、在学者をはじめ、ポッチャに興味ある近隣地域の皆さんや団体と共に「第一回せたスポ杯」を開催しました。1球1球に緻密な戦略と駆使された頭脳プレー、相手との駆け引きも欠かさない、奥深い競技でもあることを体感しました。



※世田谷スポ・レクネット主催のポッチャ交流会を8回（内1回は大会）を開催した他、地域のポッチャ交流会（3回）の運営と協力に携わりました。来期は世田谷スポ・レクネットオリジナルのランプ（勾配具）でプレーができます。