

せたスポ活動報告

今期はコロナ禍の中、思うように活動ができない1年でしたが、できないことより、今できることに目を向けることで新しいSports&Rec活動ができました。 2020.3.1~2021.3.31

01 模擬ボッチャ交流会 | 活動日:2020年 7月23日 | 参加人数:10名



ボッチャ交流会を開催するため、新型コロナウイルス感染症対策を講じて、スタッフ、関係者だけで模擬ボッチャ交流会を開催しました。開会前の検温、手や用具の消毒、プレーから閉会に至るまでの一連の流れをシミュレートする事で注意点や補足事項などを確認することができました。

02 定例会議&ボッチャ | 活動日:2020年10月 9日 | 参加人数: 9名



定例会議では「ボッチャ交流会」と「歩き方教室in駒沢公園」をどうすれば実施できるかをスタッフが集まって協議しました。後半は次回のボッチャ交流会に向けた練習と、集まった仲間と交流を兼ねてボッチャを楽しみました。久しぶりに体を動かして、あらためてスポーツや仲間との交流の大切さを感じました。

03 歩き方教室 in駒沢公園 | 活動日:2020年10月18日 | 参加人数:15名



秋の駒沢公園を歩く、走るなどの運動で本質的な身体の使い方を学びました。また、芝生の上で四つん這いになり手と足の運び方を確かめ、斜面では芝生に寝そべり転がることで、自分の平衡感覚を確認することができました。秋空の下、心も体もリフレッシュできました！

04 ボッチャ交流会 | 活動日:2020年11月 3日 | 参加人数:26名



模擬ボッチャ交流会と定例会議で検討した感染症対策を講じてボッチャ交流会を実施しました。参加して下さった地域の人達からは、「久しぶりに友人に会えて楽しかった」、「体を動かしてスッキリした」、「気持ちが楽になった」など、多くの笑顔と喜びの言葉をいただきました。

05 世田谷カップ | 活動日:2020年11月28日 | 参加団体:16組



世田谷区スポーツ推進課主催の「ボッチャ世田谷カップ」に出場しました。競合のチームの中、世田谷スポ・レクネットは堂々の第三位になりました。コロナ禍の中、毎年行ってきた当団体主催のボッチャ交流大会「せたスポ杯」の開催を見送りましたが、代表選手4人の活躍で会員みんなが元気を貰いました。

06 みんなでテニス | 活動日:2021年 3月14日 | 参加人数:24名



車いすテニス選手の菅野浩二選手をお招きして、みんなでテニスを実施しました。車いすテニスは、車いすの人も立位の人も一緒に楽しめるスポーツです。ラケットを持ちながらの車いす操作は難しかったですが、天気にも恵まれて屋外のテニスコートでの運動はとても気持ち良かったです！ プロの技も見れて感動の連続でした。

せたスポ



NPO法人
世田谷スポ・レクネット
Vol.6 2020年4月~2021年3月
<http://setaspo.tokyo>

- 2021年を新たなスタートに！
 - Sports&Rec
 - みんなの声
 - せたスポ活動報告
- Topic
世田谷スポ・レクネットとは





■ 世田谷スポ・レクネットとは

2012年文部科学省の推進事業「障がいのある人ない人のスポーツ・レクリエーション交流事業」が始まりました。
 私たちの住む世田谷地域では2013年から始まり、2015年3月まで実施され、21の地域会場にて開催された中の一つです。その後、世田谷会場は交流事業に関わったスタッフと参加者、地域の人々の理解と協力のもと2015年に任意団体として活動を開始しました。
 交流事業に携わっていく上で、スポーツ・レクリエーションは障がいのある人ない人、年齢を問わず、だれもが体を動かすという人間の本源的な欲求に応えるものであり、また楽しいを生み出す原点なのだと感じました。
 楽しい活動であれば継続し、継続すれば多様な人々と出会い、出会いは交流を生み出し、交流が理解を生み出します。
 私たちはスポーツ・レクリエーションのもつ多彩なポテンシャルをコミュニケーションツールとして共生社会の実現を目指し、地域社会の活性化、現代社会の課題解決に向き合っています。
 また、社会における障がいのある人に対する心の障壁や、社会におけるバリアフリー化されていない物理的な障壁に向き合うことで、社会環境の改善を促す活動も行っています。

■ Spots & Rec

私たち世田谷スポ・レクネットの「Sports & Rec」はスポーツの再創造を意味しています。
 サッカー、テニス、バスケットボールなど様々なスポーツにはルールがあります。
 私たちはそのルールをフレキシブルに捉え、参加者・スタッフに合わせてルールを考えることで、多様な参加者同士でも競いながらみんなが楽しめるスポーツを創ります。



みんなの声

私たちは、性別、年齢、障がいのあるなし、国籍に関係なくみんなで楽しむにはどうするかを考えて活動しています。
 これは様々な方々がいるから、活動地域が豊かになっていると考えているからです。
 21年度からはNPO法人として新たなスタートを切りますが、これまで大切にしてきたことを忘れずに活動を継続していきたいです。
 また、参加者がやりたいことを自ら実現できる場所としても活用していければと考えています。



この こうたろう
今野 浩太郎さん

日本体育大学の教員として、スポーツやパラスポーツの体験会や講習会を実施、前職では、2歳～80歳までの運動指導やパラスポーツの地域振興に携わる。



やぶた ひろや
薮田 洋也さん

障がいのある人ない人には出来ることと出来ないことに差があると思われるかも知れませんが、

でも、せたスポでは毎回障がいの程度に応じて様々な工夫・準備がなされていて、障がいのあるなしに関係なく、誰もが楽しむことができます。



■ 2021年4月 世田谷スポ・レクネットは新たなスタートを切ります。

本年3月2日特定非営利活動法人の認証を取得し、NPO法人世田谷スポ・レクネットとなりました。
 いままでの活動理念である「共生社会実現のために」という思いを受け継ぐ「ミッション・ビジョン・バリュー」のもと社会全体の発展に貢献してまいります。

■ 世田谷スポ・レクネットの「ミッション・ビジョン・バリュー」

ミッション/存在意義

「誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合い、多様な在り方を相互に認め合える全員参加型の社会の実現（共生社会）」

ビジョン/目指す姿

「コミュニケーション・ツールのスポーツ・レクリエーション活動で地域社会の活性化」

バリュー/行動指針

- ：ふれ愛・ささえ愛・笑い愛をモットーに
- ：心のバリアフリー
- ：障がいのあるなし年齢・性別・国籍を問わず誰もが
- ：ワクワク感と楽しさを創造する



Welcome to setaspo!

SporecMate (会員) を募集しています。

障がいのあるなし、年齢を問わず参加、活動できるスポーツ・レクリエーションと一緒に活動して下さる会員を募集しています。また、当法人にご賛同いただける一般会員・賛助会員も募集しています。

Special Gift 参加特典

- ① イベント、セミナー参加のチケット
- ② せたスポ Tシャツプレゼント

| 会員種別 | 入会金 | 年会費 |
|------|--------|--------|
| 一般会員 | 1,000円 | 2,000円 |
| 賛助会員 | 0円 | 2,000円 |

せたスポ2021年度イベント予定

- ・車いすテニス
- ・車いすバスケット
- ・毎月のボッチャ交流会
- ・ボッチャ交流大会「せたスポ杯」
- ・歩き方教室
- ・ゴールボール
- ・せたすぽキャンプ



詳しくはホームページをご覧ください
<http://setaspo.tokyo>
 Mail: info-i@setaspo.tokyo

LINE公式にアカウントではイベント情報などを配信しています。



※今後の状況によっては変更、中止となる場合がございます。