

せたスポ活動報告

04 尾山台地域体育館にて第2、4火曜日「ボッチャ教室」開講



05 ボッチャ体験・交流会



06 ボッチャ世田谷カップ 予選大会出場



07 ボッチャ体験・交流会



08 ボッチャ世田谷カップ 本戦大会出場



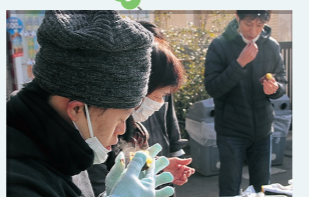
09 ボッチャ体験・交流会
尾山台地域体育館研修(救急救命講習会)



10 尾山台地域体育館祭り
みんなで体を動かそう

11 東深沢スポーツ・文化フェスティバル
障害のある人もない人も共に楽しめるスポーツ・レクリエーション交流事業「講習会」

12 障害のある人もない人も共に楽しめるスポーツ・レクリエーション交流事業
「講習会」、「体験会」



01 ボッチャ体験・交流会
新春 焼きいも交流大会



02 「みんなでテニス」
障害のある人もない人も共に楽しめるスポーツ・レクリエーション交流事業
「講習会」、「体験会」

ボッチャ体験・交流会



03 卓球バレー

NPO法人世田谷スポ・レクネットは「世田谷区令和4年地域の絆連携活性化事業」補助金、地域の皆さんをはじめ多くの方のご支援、ご協力により活動が支えられています。

せたスポ

NPO法人
世田谷スポ・レクネット

Vol.8 2022年4月~2023年3月
<http://setaspo.tokyo>



【地域に小さな拠点づくり】

世田谷スポ・レクネットでは定期的に地域の公共施設、小中学校、公園等の施設を利用してスポーツ・レクリエーション活動を行っています。

地域に拠点を作って、スポーツ・レクリエーション活動でコミュニティを形成することは、地域社会の結束を高め、健康的な生活を促進します。

小さな拠点であっても地域の人々が交流し、つながりを深め、共同体意識を高めることができます。

これからも世田谷スポ・レクネットは活動拠点を増やし、地域住民が自主的に活動ができるような仕組みに尽力してまいります。

区民センター ホールを利用して定期的に地区社会福祉協議会と共催でポッチャ体験交流会や卓球バレーを開催しています。また、令和4年4月からは尾山台地域体育館にて月2回のポッチャ教室の指導を始めました。尾山台地域の人から隣接地域の人がこの教室でポッチャを楽しんでいます。その他、地域の中学校体育館で車いすテニスの体験ができる「みんなでテニス」や地域のスポーツ・文化クラブにてポッチャ指導のお手伝いなどしています。



世田谷区 障害のある人とない人も共に楽しめる スポーツ・レクリエーション交流事業

**2022年度 障害のある人とない人も共に楽しめる
スポーツ・レクリエーション交流事業(世田谷区)を
受託しました!**

「障害のある人とない人も共に楽しめるスポーツ・レクリエーション交流事業」(以下「あるなし事業」)は世田谷区が、パラスポーツ・レクリエーションへの理解を促進し、身近な地域において、障害のある人もない人も一緒にスポーツ・レクリエーション活動(以下「スポ・レク活動」)を楽しみ、交流を深める機会を充実させるため、平成27年度から実施している事業になります。

NPO法人世田谷スポ・レクネットは、2013年文部科学省の「障害のある人とない人のスポーツ・レクリエーション交流事業」(以下、「交流事業」)から誕生した団体です。

交流事業も障害のある人とない人が、共にスポ・レク活動を楽しみ、喜びを分かち合い、交流を深める継続的な機会をつくり、日常的に地域においてスポ・レク活動を楽しむ仲間づくりへと発展させることを目的としていました。

この思いを引き継いで活動している私たちは、あるなし事業の目的に賛同して、これまでの運営ノウハウを地域の方々にお伝えしたいと思ひ受託しました。



【Respect for Diversity】多様性の尊重

障がいのある人やない人、性別や人種、文化的背景などによる多様性は、社会や職場において非常に重要な価値観です。私たち世田谷スポ・レクネットでは多様性を尊重し、より公正で包括的な社会を目指しています。



みんなの声
Setasporec

しろいし ときえ
白石 秋柄 さん

尾山台地域体育館でのポッチャ教室や深沢区民センターで定期的に行っているポッチャ会場では小学生から高齢者まで年齢を問わず、プレーを楽しんでいます。その中に交じって一緒にプレーをしたり審判をしているのがとても楽しく、多くの元気や活力をもらっています。適度な運動量と刺激でポッチャの魅力にはまっています。

ラビット世田谷
もり みか
代表 森 美香 さん

せたスポさんとは区の講習で知り合い、以来様々なイベントに参加させて頂きました。ポッチャと車いすテニスは初めての出会いです。昔、車いすバスケをやっていた、十年前からは、障がいのある方・ラケット握った事が無い方・高齢やリハビリ中の方にテニスを経験して頂く活動を続けて来たのですが、車いすテニスは難しかったです。初対面の地域の方々や菅野選手のようなアスリートと多彩な活動を通して楽しい時間を過ごせています。

SporecMate(参加者・会員)を 募集しています。

障がいのある・なしを問わず、世代を超えて参加者もスタッフも共に楽しめるスポーツ・レクリエーション活動で仲間づくりしませんか。当法人にご賛同いただける一般会員・賛助会員を募集しています。これからもポッチャ、車いすテニス、卓球バレー、キャンプ、ボウリング等の楽しいイベントを企画しています。イベント情報はHP、LINE公式アカウントで配信中。

Special Gift 入会特典
① イベント、セミナー参加のチケット
② せたスポ Tシャツプレゼント

会員種別	入会金	年会費
一般会員	1,000円	2,000円
賛助会員	0円	2,000円



NPO法人
世田谷スポ・レクネット
http://setaspo.tokyo
Mail : contact@setaspo.tokyo

